



2021年1月～ 新プログラムSTART 「バーチャルフィットネス」



Q. バーチャルフィットネスとは？

トレーナーの代わりにプロジェクターに映像を投影し、レッスンができるようになるシステムです。バーチャルを採用することで、今までになかった新しいスタジオレッスンなどを体験していただけるようになります。

映像を見ながらのプログラムとなりますので、初めて参加される人や、熟練の人まで気軽にご参加いただけます。

