

# フィットネス&スタジオ ユミナ24 オープン1周年記念イベント

昨年4月1日にオープンした当施設も早いもので、1年が経ちました。  
皆様のおかげで、少しずつユミナは成長しています。「夕日ヶ丘にて人と人を結うあなたの健康拠点(みなと)」として  
記念すべき日が少しでも思い出になるようイベントを企画しましたので、ぜひお気軽にお越しください！

**開催日** 2021年4月4日(日) **参加費** 基本**無料**(一部除く)

来場の際は新型コロナウイルス感染症対策によりマスク等の着用、アルコール消毒のご協力をお願い致します。  
また事前に検温を行い、体調が優れない場合は、ご利用をお控えいただきますようよろしくお願い致します。

## フロントエリア



### 応募して賞品GET!

～当てる! スタッフの好きなお寿司ネタ～

【対象】ユミナ会員の方

【時間】10:00～18:00

【内容】

応募用紙にスタッフの好きなお寿司のネタを記入し、応募  
します。正解数に応じて豪華賞品をGETできます!  
正解発表は後日施設の掲示またはユミナ公式SNSにて  
行います。

※詳しいイベント内容は館内に掲示しておりますので、  
そちらをご確認ください。

## ラウンジエリア



### 食事セミナー

#### 「好きなモノを食べて痩せるコツ」

～めしうところ ふく × ユミナ コラボ弁当付き～

【対象】ユミナ会員の方

(ユミナ会員外の方と一緒に参加も可能)

【時間】11:00～12:30

【定員】先着10名様(予約制)

【料金】お1人様1,500円

(栄養カウンセリングオプション会員は無料!)

【内容】

ユミナで栄養カウンセリングをしている管理栄養士の平井さんによるセミ  
ナーです。ダイエットのポイントを中心に話します。  
境港のおしゃれな人気店「めしうところ ふく」とユミナがコラボし、  
『PFCバランス弁当』を提供します。

#### 「女性の健康サポート」

#### 「免疫力向上」セミナー by大塚製薬

【対象】ユミナ会員の方

(ユミナ会員外の方と一緒に参加も可能)

【時間】15:00～16:00

【定員】先着16名様(予約制) ※当日立ち見OK

【料金】無料

【内容】

女性特有の身体(女性ホルモン)についての知識を深め、美容と健康の  
維持に役立つお話、体調管理のための免疫力向上に関するお話、  
2つのテーマを大塚製薬さんに話していただきます。参加特典あり。

## スタジオエリア



### 大人気! ラディカルフィットネス 映像プログラム体験会!

【対象】ユミナ会員の方

【時間】10:30～18:00

【定員】各プログラム先着15名(予約制)

お一人様3クラスまでご予約していただけます。

※OX、UBは途中入退場可能な自由参加クラスです。

1部 10:30 - 11:15 MEGADANZ 45

2部 11:30 - 12:00 ELEVEN 30

3部 12:15 - 13:15 OXIGENO 60

4部 13:30 - 14:00 AERO 30

5部 14:15 - 14:45 X55 30

6部 15:00 - 16:00 UBOUND 60

7部 16:30 - 17:15 FIGHT DO 45

8部 17:30 - 18:00 HYPER C 30

## ジムエリア

### 体組成計無料測定会 & 施設無料見学会



【対象】ユミナ会員以外の方

【時間】10:00～18:00

【内容】

体組成計(Inbody)とは、ユミナ施設にあるマシンで、身体の筋肉  
量や脂肪量、その他様々なことを分析してくれるマシンです。

通常はユミナ会員しかご利用できませんが、

この日は特別に会員外の方も無料で測定いただけます。

この機会に今のご自身の身体のことを知ってみましょう!

※事前に予約していただくと、当日スムーズにご案内  
することができます。

予約はフロントまたは電話にて受け付けております。予約お待ちしております!