

動けるカラダを キープしたい、 取り戻したい。

私たちは、地域の皆様の
健康なカラダづくりを
サポートします!!

初心者さん
大歓迎です!
施設見学**無料!!**



トリプルゼロ キャンペーン

これから
動き出したい方
を応援!

10/31 [tue]まで
キャンペーン期間

※キャンペーンを活用して入会された方は8ヶ月の在籍期間を設けます。万が一、途中解約される場合には違約金を御請求させていただきます。

10月は!

初心者限定スタジオプログラムを
実施します!

POWER(パワー)、OXIGENO
(オキシジェノ)、UBOUND
(ユーバウンド)それぞれのプロ
グラムの参加数が5回未満の方
限定で行うプログラムです。
スタジオプログラムに興味のある方は是非この機会にご参加ください!

スタジオプログラムの詳細は裏面を御覧ください



入会するならお得な今がチャンス!! ●月途中に入会された方は次月の会費が0円となります。

特典1

入会費

通常3,300円(税込)が

0円

事務手数料

通常3,300円(税込)が

0円

初月月会費

フルタイム会員の場合
通常7,480円(税込)が

0円

特典2

初回オリエンテーション確約!

トレーニングスタッフがカウンセリングし、あなたに最適なマシン・スタジオを使ったトレーニングをご提案! 運動初心者でも安心です!



特典3

yumina ロゴ入り 伯州綿スポーツタオル プレゼント!

先着順



フィットネス&スタジオ ユミナ24 【電話予約】
境港市夕日ヶ丘2丁目3-1
24時間営業 (木曜日は終日スタッフ不在)

0859-57-4105

【WEB予約】
QRコードまたは下記から
ユミナ 境港 Q



受付時間 [平日(木曜除く)]10:00~20:00 [土]10:00~19:00 [日祝]10:00~18:00 <https://www.yumina24.com>

STUDIO program

山陰初登場 プロジェクション ワークアウト

大迫力のプロジェクションマッピングを使ったスタジオプログラムコンテンツも導入。暗闇の中に映し出される大迫力の映像を前に、対象プログラム(OXIGENO/UBOUND)を実施!暗闇なので、**周りの視線を気にすることなく**プログラムに没頭できるのも魅力。ストレス発散としても大いに期待できる!

GYM / FACILITY

信頼できるスタッフ **トレーニングスタッフが、あなたに最適なトレーニングをアドバイスします。**

まずはご自身のカラダの詳細をスキャンします。データをもとに、最適なトレーニングをご提案します。

ランニングマシンでウォーキングを10分続けましょう。

全身を効率よく動かすプログラムに入ってみましょう。

身体と心を整える!
[ヨガ・コンディショニング系]

OXIGENO PROJECTON WORKOUTあり
ストレッチ、ヨガなどを取り入れたプログラム。ねじりや回旋運動を中心に、全身のコリや痛みの解消が期待できます。

筋力UP ★ 体幹UP ★★
柔軟性UP ★★★★★ ストレス発散 ★★

踊ってシェイプアップ!
[ダンス・シェイプアップ系]

MEGADANZ
シェイプアップや柔軟性向上に効果的なプログラム。ダンスや音楽と共に非日常の空間で運動や楽しさを提供いたします。

筋力UP ★ 体幹UP ★★
柔軟性UP ★★ ストレス発散 ★★★★★

軽いから誰でもできる!
[筋力アップ系]

POWER
バーベルとプレートを使ったアスレチックプログラム。短期間で筋持久力、筋力、心肺持久力、脂肪燃焼などが期待できます。

筋力UP ★★★★★ 体幹UP ★★★★★
柔軟性UP ★ ストレス発散 ★★★★★

楽しく全身運動!
[体力向上系]

UBOUND PROJECTON WORKOUTあり
トランボリンの弾力面を使用する高強度かつ膝・足首等への負担の少ないプログラム。シェイプアップなどが期待できます。

筋力UP ★★ 体幹UP ★★★★★
柔軟性UP ★★ ストレス発散 ★★★★★

- シャワー・ルーム完備
- ラウンジスペース
- キッズスペース
- フリーWi-Fi
- 管理栄養士による食事サポート
- 24h 24時間営業
- スタジオエリア
- ストレッチエリア
- 筋トレマシンエリア
- 有酸素マシンエリア

徹底したセキュリティで安心してご利用いただけます
●24時間の監視システム
●静脈認証で玄関と女性更衣室の入館を管理

効率的にアプローチ!
[筋トレマシン]

アブダクター / アダクター
負荷も最小限に内転筋と外転筋を鍛えることができます。太ももやお尻をすっきりさせたい方にオススメ。

効果: **脚 尻**

ダイエットにおすすめ!
[有酸素マシン]

クロストレーナー
短時間でも消費カロリーを増やし、ダイエット効果やスタミナの向上、バランス能力の向上が期待できます。

効果: **全身 体力**

軽い負荷でコリをほぐす!
[ストレッチマシン]

チェスト
負荷の少ない姿勢で肩甲骨まわりを動的ストレッチ。筋肉の緊張を緩めていきます。可動域の拡大も期待できます。

効果: **肩 背中**

誰でも乗るだけ簡単!
[コンディショニングマシン]

パワープレート
乗るだけの簡単トレーニングマシン。振動により多くの筋肉が刺激を受け、効率の良い運動効果が期待できます。

効果: **全身**

お客様の声

ユミナではたくさんの方に喜んでご利用いただいております!

行きたいときに自分のペースで

運動して体力をつけないと...という危機感がありながら何もできていなかったのですが、友人の誘いで入会。月会費だけで通い放題なのが魅力でした。コロナも落ち着いて、あまり気にすることなく自分のペースで通っています。 **[境港市夕日ヶ丘 S様 40代女性]**

定期的に動いているから身体が軽い

ここに来てなかったらもっと元気がなかった。体力が落ちてきて、身体のあちこちを痛めていました。でも、ユミナで定期的に身体を動かしていると、改善してきたように思います。日々動いているから身体に良い事をしていると実感。 **[境港市高松 T様 60代女性]**

入会金、事務手数料

入会金 **3,000円** (税込3,300円)
+
事務手数料 **3,000円** (税込3,300円)

＼ 月内に何回利用しても同料金! / ユミナ24の料金表

境港フルタイム会員 (境港市在住者)	フルタイム会員 (境港市在住以外の方)	法人会員 (勤務先が契約されている方)
6,300円/月 (税込6,930円)	6,800円/月 (税込7,480円)	5,800円/月 (税込6,380円)

●法人会員とは施設と企業が契約を締結し、従業員が福利厚生としてご利用いただける会員種別です。
※キャンペーンを活用して入会された方は8ヶ月の在籍期間を設けます。途中で解約された場合は違約金として5,500円(税込)を頂戴します。

＼ 月途中からのご入会でも安心 /

週割スタート

ご利用開始日によって、ご利用開始月の会費が割引になります。
申し込んだその日からスタートもOK!

- 8～15日利用開始 **25%OFF**
- 16～22日利用開始 **50%OFF**
- 23～月末利用開始 **75%OFF**

入会方法はコチラ

お電話かWEBで来店予約

店頭窓口で入会登録

【電話予約】 0859-57-4105

電話入会受付時間 [平日(木曜除く)]10:00～20:00 [土]10:00～19:00 [日祝]10:00～18:00

【WEB予約】
QRコードまたは下記から
ユミナ 境港

<https://www.yumina24.com>

準備しておくもの

- 本人確認書類(運転免許証や保険証など)
- 銀行引落とし口座番号(各金融機関のキャッシュカード・銀行届出印)

※入会手続き時に会費等のお支払いはございません。

至 江島大橋
はちまん茶屋
ビーハート
ファミリーマート
ユミナ
トライアル
竜ヶ山球場
竜ヶ山公園
陸上競技場
航空自衛隊美保基地

至 境港大橋
ソフトバンク
交番
岡田商店
市民の森
池田屋
ローソン
米子空港
至 米子市

R431